

Laufen, walken oder wandern

Auffahrt in Bräunlingen:

18.-21. Mai 2023



Altbewährtes neu (ge-) erfunden:

Einige von euch können sich sicherlich noch an Bräunlingen erinnern, einst Wintertrainingsort der Herren, später über Auffahrt den Damen als Trainingsort vorbehalten – jetzt für alle, egal, ob laufen, walken, wandern oder spazieren gehen – hauptsächlich zum Geniessen. In der Zähringerstadt Bräunlingen.

In unserer Unterkunft, dem Gasthaus Weinstube werden wir kulinarisch ausgezeichnet verwöhnt.



Und wie ihr sicherlich wisst, gibt es in Bräunlingen den Schwarzwald-Marathon, an dem schon im Jahr 1968 mit einem kleinen Trick die ersten Frauen zugelassen wurden. Die Schilder SM werden uns immer wieder begegnen.



- Datum: 18. – 21. Mai 2023
- Unterkunft: [Landgasthof Weinstube Wehinger](#)
- Zimmer: Einzel-, Doppel- oder Dreibettzimmer
- Aktivitäten: Heckenerlebnispfad, historischer Stadtrundgang, Kirnbergsee, Hüfingen mit römischer Badruine, u.v.m. zum **wandern, walken oder bummeln**

Es wird für alle Gruppen geeignete und ortskundige Unterstützung geben.

- Training: möglich sind verschiedene Laufstrecken, zwischen 12 km und Marathondistanz, vor- und/oder nachmittags
- Anreise: Wir bilden Fahrgemeinschaften und treffen uns am Donnerstag, 18.05. ab 9:00h vor Ort, so dass wir zu den ersten Aktivitäten ab 10:00h aufbrechen können.
- Anfahrtszeit: ca.1:30h, via N7, Koblenz – Waldshut – B 27.
- Kosten: Übernachtung: jeweils pro Person/ Nacht, incl. Frühstück EZ: 60,- €, DZ: 46.- € und 3-Bettzimmer: 35,- €
Mittag- und Abendessen: individuell (evtl. Halbpension)
- Anmeldung: <https://forms.gle/t4QgLwFfzDvhWLzf7>
- Organisation: ursula bindert, ubindert@gmail.com, +41 79 593 85 44



Was es noch zu erzählen gibt: Bräunlingen liegt ca. 5 Kilometer von Donaueschingen entfernt, wo „Brigach und Breg die Donau zu Weg bringen“. Es liegt auf der Hochfläche der Baar am östlichen Rand des Südschwarzwaldes, auf einer Höhe von 700 bis knapp 1000 müM. Und ist in jedem Fall einen Aufenthalt wert. Vorfreude und Inspirationen kann man sich hier holen:

<https://braeunlingen-tourismus.de/sehen/sehenswuerdigkeiten/>

Ich freue mich über ehemalige und neue Teilnehmer!
Ursula



©Marathon4you



